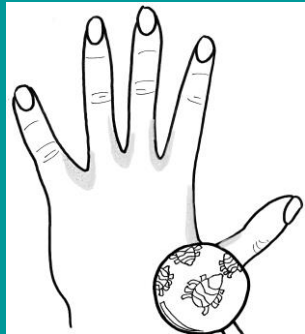
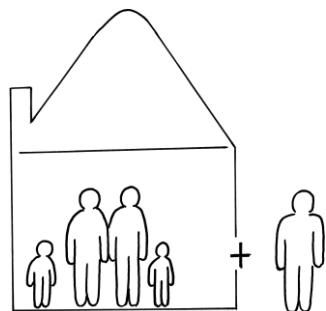


IK HEB SCABIËS. WAT NU?

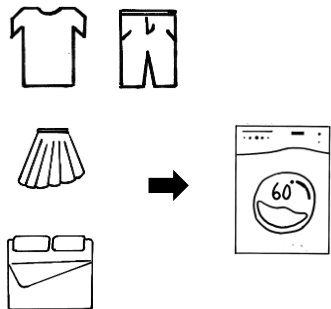


Scabiës is een besmettelijke huidaanandoening die beter gekend is als schurft. Heel typisch zijn de jeukende huidletsels verspreid over het hele lichaam, waarbij de jeuk 's nachts het ergste is. Deze huidletsels worden veroorzaakt door de schurftmijt, een klein spinachtig beestje dat zo klein is dat je het niet met het blote oog kan zien. De schurftmijt graaft een klein gangetje in de huid en legt daar haar eitjes. Gelukkig is scabiës eenvoudig te behandelen. Scabiës bevindt zich zowel in uw huis als op uw lichaam. Daarom moeten we beiden aanpakken. Om zeker te zijn dat de schurftmijt dood is, is het belangrijk om alle volgende stappen nauwgezet op te volgen.



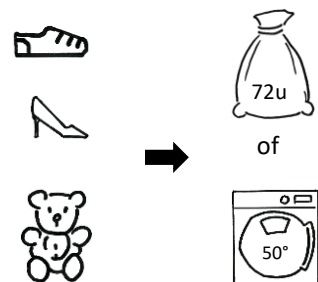
1. BELANGRIJK!

Alle gezinsleden moeten tegelijkertijd behandeld worden. Ook andere nauwe contacten, zoals een niet-inwonende partner, moeten op hetzelfde moment worden behandeld. Ook al hebben zij op dat ogenblik (nog) geen symptomen.



2. HET DODEN VAN DE SCHURFTMIJT IN UW HUIS

- Verzamel alle kleren en lakens van de voorbije 3 dagen en was ze op minstens 60°C.

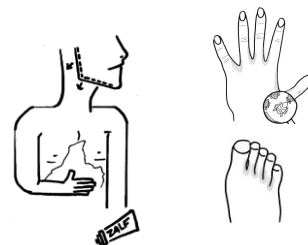


- Verzamel alle stoffen spullen die u niet kunt wassen (zoals schoenen, knuffels..) en steek ze in een vuilniszak en laat deze 3 dagen toe. Of stop ze in de droogtrommel bij minstens 50°C gedurende minimaal 10 minuten.

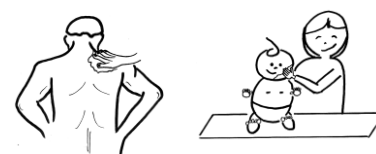


3. HET DODEN VAN DE SCHURFTMIJT OP UW LICHAAM

- Doe dit bij voorkeur 's avonds
- Knip de nagels van vingers en tenen kort



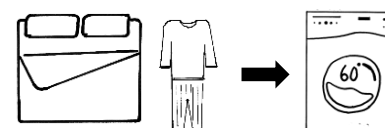
- Smeer de zalf vanaf de kaaklijn op het volledig lichaam.
- Het gezicht wordt niet ingewreven.
- Smeer ook goed tussen vingers en tenen.



- Laat de rug door iemand anders insmeren.
- Enkel bij kinderen jonger dan twee jaar wordt het gezicht mee ingewreven.



- Laat de crème een hele nacht ter plaatse (minstens 8u). Wanneer u tussendoor de handen wast of naar het toilet gaat, smeer de handen en billen dan elke keer opnieuw in.



- Was de volgende ochtend uw lakens en pyjama opnieuw op 60°C.



- Spoel de crème goed af onder de douche.



7 d.

- Wanneer u de vorige stappen doorlopen hebt, zullen alle mijten in uw huis en lichaam dood zijn. Er kunnen echter nog enkele eitjes aanwezig zijn die de behandeling overleefd hebben. Daarom wordt **stap 3 herhaald na 7 dagen**.



4. CONTROLE

- Ga op controle bij uw arts zowel 14 als 28 dagen na de start van de behandeling.